

Recommandations pour un traitement

Port des coquilles

Il est très important de suivre les recommandations prescrites par l'orthodontiste quant au port des coquilles.

Veillez bien respecter le nombre d'heures de port requis par jour (22 à 24 heures), soit en tout temps à l'exception des périodes de repas et d'hygiène dentaire. Également, veuillez bien respecter la période de port suggérée (deux semaines sauf si indication contraire de l'orthodontiste) avant le changement pour les coquilles suivantes. En cas de doute quant au confort des coquilles actuelles avant le changement vers de nouvelles coquilles, il est toujours préférable de nous contacter avant de procéder.

Période d'adaptation

Le port de coquilles Invisalign demande une certaine période d'adaptation. Une sensation de pression peut être perçue et est tout à fait normale. Une douleur liée aux mouvements des dents peut être soulagée par la prise d'acétaminophène (Tylénol) et/ou d'ibuprophène (Motrin ou Advil) – 1 à 2 comprimés aux 4 à 6 heures au besoin, ne jamais dépasser les doses maximales recommandées. Cet inconfort devrait disparaître progressivement quelques jours après la mise en bouche des coquilles. Également, il est normal d'observer un changement temporaire au niveau de l'élocution ainsi qu'une augmentation du débit de salive. Ces phénomènes sont normaux et se résorberont d'eux-mêmes lorsque la langue sera mieux adaptée au port des coquilles.

Alimentation

Vous pouvez boire de l'eau tout en gardant vos coquilles. Par contre, tout liquide sucré (jus, boisson gazeuse, etc.) pourrait favoriser la formation de carie dentaire et toute boisson très chaude pourrait entraîner une déformation des coquilles. Ces liquides sont donc à éviter en tout temps lors du port des coquilles et doivent être consommés pendant les périodes de repas. Il n'y a pas de restriction alimentaire avec ce type d'appareillage mis à part la gomme qui est à proscrire. Il est également déconseillé de fumer lorsque vous portez les coquilles.

Hygiène des coquilles

Vous devez toujours brosser vos coquilles avant leur mise en bouche et à leur retrait. Le nettoyage doit se faire au moyen de votre brosse à dents et avec un peu de dentifrice. Veuillez éviter l'utilisation de produits pour prothèses dentaires puisque ceux-ci pourraient endommager les coquilles. Si vous n'avez pas accès à votre brosse à dent, il est important de bien les rincer avant de les remettre en bouche.

Hygiène et suivi chez le dentiste

Le maintien d'une hygiène dentaire impeccable est essentiel au bon déroulement du traitement et au maintien d'une bonne santé des gencives tout au long des mouvements orthodontiques. Les mesures d'hygiène – brossage après chaque repas et au coucher, et soie dentaire tous les soirs au coucher – sont donc recommandées.

Vous devez poursuivre votre suivi régulier chez le dentiste pour examens et nettoyages. Avant le début des traitements, vous devez vous assurer de la bonne condition des dents et des restaurations. Toute modification des dents est à éviter en cours de traitement avec des coquilles Invisalign. Advenant une situation particulière, le tout doit au préalable être discuté avec votre orthodontiste.

QUOI SURVEILLER :

ASSUREZ-VOUS DE FAIRE UNE VÉRIFICATION QUOTIDIENNE DES ATTACHEMENTS PLACÉS INITIALEMENT SUR VOS DENTS. ASSUREZ-VOUS QUE VOS COQUILLES NE PRÉSENTENT PAS D'IRRÉGULARITÉS.

IL EST TRÈS IMPORTANT POUR LE BON FONCTIONNEMENT DU TRAITEMENT QUE LA RÉGULARITÉ ET LA PONCTUALITÉ AU RENDEZ-VOUS SOIENT RESPECTÉES LE PLUS POSSIBLE. AVISEZ-NOUS SI VOUS AVEZ UN EMPÊCHEMENT, CECI NOUS PERMETTRA D'OFFRIR VOTRE PLACE À UN AUTRE PATIENT : (450)971-5505.