

Recommandations concernant l'expansion palatine

UN APPAREIL D'EXPANSION PALATINE A ÉTÉ MIS EN BOUCHE CHEZ VOTRE ENFANT AUJOURD'HUI.

IL FAUT ÉVIDEMMENT PRÉVOIR UNE PÉRIODE D'ADAPTATION AVANT QUE VOTRE ENFANT SOIT VRAIMENT CONFORTABLE AVEC CET APPAREIL.

OBJECTIF: REDONNER UNE LARGEUR SUFFISANTE AU MAXILLAIRE SUPÉRIEUR QUI EST TROP ÉTROIT.

NOMBRE D'ACTIVATIONS À FAIRE POUR VOTRE ENFANT : _____ À RAISON D'UN TOUR PAR JOUR.

Période d'adaptation

La nouvelle installation demandera une certaine période d'adaptation qui pourrait durer jusqu'à une semaine. Il est normal d'observer une augmentation du débit de salive ainsi qu'un changement temporaire au niveau de l'élocution (certains sons plus difficiles à prononcer). Ces phénomènes sont normaux et se résorberont d'eux-mêmes lorsque la langue sera mieux adaptée au nouvel appareil. Encouragez votre enfant à bien avaler en fermant les lèvres afin d'éviter le développement de toute mauvaise habitude.

Une irritation au niveau des joues pourra être soulagée avec la cire orthodontique.

Pour faciliter son adaptation, offrez à votre enfant des aliments plus faciles à mastiquer: omelette, pâtes, pâté chinois, etc. Couper les aliments en plus petites bouchées pourrait aider à son confort.

Pendant l'expansion

Ce qui est normal:

- Sensation de pression au niveau des dents pendant les quelques minutes suivant l'activation.
- Inconfort temporaire - léger mal de tête, pression autour du nez.

Pour soulager toute douleur ou inconfort, vous pouvez donner de l'acétaminophène (Tyléno, Tempra).

- Apparition d'un espace entre les deux dents à l'avant. Une sensibilité de ces dents est également possible et normale.

Ce qui n'est pas normal:

- Maux de têtes persistant plusieurs jours.
- L'appareil bouge anormalement vis-à-vis les bagues.
- Apparition de bulles de salive sous l'appareil lorsque l'enfant croque sur l'appareil.

Hygiène

Une hygiène dentaire impeccable est essentielle tout au long du traitement.

- **Brossage:** après chaque repas et au coucher. Une brosse à dents électrique est tout à fait recommandée.

- **Soie dentaire:** deux fois par semaine au minimum, idéalement au coucher.

- **Rince-bouche fluoré sans alcool:** chaque soir au coucher. Pour qu'il agisse bien : ne pas rincer, boire ou manger pour les 30 minutes suivantes.

Alimentation

- Éviter tous les aliments collants: jujubes, gommés, etc.
- Couper les fruits/légumes durs.
- Éviter les aliments très durs et croquants: barres tendres, amandes, etc.

QUOI SURVEILLER:

ASSUREZ-VOUS QUE L'APPAREIL EST TOUJOURS BIEN COLLÉ AFIN D'ÉVITER L'INFILTRATION DE NOURRITURE AU NIVEAU DES DENTS ET L'APPARITION DE CARIE DENTAIRE. N'HÉSITEZ PAS À NOUS REJOINDRE POUR TOUT PROBLÈME OU DOULEUR PERSISTANTE, OU ENCORE POUR TOUTE INQUIÉTUDE: (450)971-5505.