

Recommandations pour appareillage d'orthodontie fixe

Un appareil orthodontique fixe a été mis en bouche aujourd'hui. Tel que discuté, certaines précautions doivent être prises afin que le traitement se déroule bien, c'est-à-dire dans les meilleurs délais et ce, sans carie et sans problème de gencive.

Période d'adaptation

La nouvelle installation demandera une certaine période d'adaptation qui pourrait durer jusqu'à une semaine. Les premiers jours suivants les rendez-vous d'ajustements, les dents seront plus sensibles (3 à 4 jours). Vous préférerez alors une alimentation plus molle: des pâtes, du pâté chinois, une omelette, etc. selon vos préférences. Également, couper les aliments en plus petites bouchées pourrait aider à votre confort.

Port d'élastiques

Vous aurez possiblement à porter des élastiques. Il est très important de les porter tel que prescrit. Selon votre coopération, la durée totale du traitement pourrait être affectée. Assurez-vous de toujours en avoir suffisamment entre vos rendez-vous, puisque vous ne pourrez en trouver à la pharmacie. En cas de besoin, vous devez absolument nous contacter.

En cas d'irritation

Très souvent, les rougeurs, irritations ou inconforts causés par les changements apportés dans l'appareillage pourront être soulagés à l'aide de la cire orthodontique. Il s'agit de placer une petite boulette de cire orthodontique sur la source de l'irritation.

En cas de douleur

Afin de soulager la douleur et l'inconfort, vous pouvez prendre : acétaminophène (Tylénol) et/ou ibuprophène (Motrin ou Advil), 1 à 2 comprimés selon le poids et l'âge, aux 4 à 6 heures selon les besoins. Ne jamais dépasser pas les doses maximales recommandées.

Alimentation

- Éviter tous les aliments collants: jujubes, gommes, etc.
- Couper les fruits/légumes durs.
- Éviter les aliments très durs et croquants: barres tendres, amandes, etc.
- Il est très important de surveiller tout ce qui «entre» dans la bouche: pas de crayon, pas d'ongles, etc.

Hygiène

Une hygiène dentaire impeccable est essentielle tout au long du traitement. La négligence de celle-ci pourrait entraîner des dommages permanents sur la surface des dents où se trouve l'appareillage (taches, zones de décalcifications, carie) de même que des problèmes de gencive (inflammation, saignement, etc.).

- **Brossage:** après chaque repas et au coucher. Une brosse à dents électrique est tout à fait recommandée.
- **Soie dentaire:** deux fois par semaine au minimum, idéalement au coucher.
- **Rince-bouche fluoré sans alcool:** chaque soir au coucher. Pour qu'il agisse bien : ne pas rincer, boire ou manger pour les 30 minutes suivantes.
- **Suivi chez le dentiste** pour les examens/nettoyages deux fois par année.

QUOI SURVEILLER:

ASSUREZ-VOUS QUE TOUS LES BOÎTIERS SONT EN PLACE ET NE BOUGENT PAS. VÉRIFIEZ UNE FOIS PAR JOUR QUE LES STRUCTURES EN PLACE NE PRÉSENTENT PAS D'IRRÉGULARITÉS (CHAÎNES ÉLASTIQUES CASSÉES, BAGUES DÉCOLLÉES, ETC.)
IL EST ÉGALEMENT TRÈS IMPORTANT POUR LE BON DÉROULEMENT DU TRAITEMENT QUE LA RÉGULARITÉ ET LA PONCTUALITÉ AUX RENDEZ-VOUS SOIENT RESPECTÉES LE PLUS POSSIBLE.
AVISEZ-NOUS SI VOUS AVEZ UN EMPÊCHEMENT, CECI NOUS PERMETTRA D'OFFRIR VOTRE PLACE À UN AUTRE PATIENT: (450)971-5505.